

# دانشگاه آزاد اسلامی

پاک آگویه بر مایل جوانان ایرانی  
دوم اردیبهشت ماه ۱۳۷۲  
واحدهای اسلامی (اصفهان)  
کروهای روشناسی  
متوجه شده توسط سایت طبی  
دکتر عبدالعزیز آبادی  
www.dr-a-shaffababadi.com

عنوان مقاله: نقش خانواده در رشد عواطف نوجوانان

ارائه دهنده مقاله: دکتر عبدالعزیز آبادی - دانشیار دانشگاه علامه طباطبائی - تهران

اگر والدین از اهمیت نقش خود در رشد عواطف نوجوان آگاه شوند و روشها و شیوه‌های تربیتی صحیح و مناسب را به اموزند، از پیدایش اختلالات عاطفی در نوجوانان بطور چشمگیری پیشگیری خواهد شد. پیشگیری از بروز اختلالات عاطفی همواره از درمان مشکلات، ساده‌تر و عطی تر و کم هزینه‌تر است.

نوجوانی: نوجوانی دوره بحرانی و پیچیده‌ای از زندگی است که بدنباش گودکی و معمولاً از بیان دوایده سالگی آغاز می‌شود و تا ۱۸ - ۲۱ سالگی ادامه می‌یابد. در دوره نوجوانی مجموعه مرتبطی از عوامل زیستی - روانی - اجتماعی دخالت دارد که موجب تغییرات مشخصی در شکل ظاهری بدن و نیز عواطف می‌گردد. سن آغاز و پایان دوره نوجوانی در دختران و پسران متفاوت است و در دختران معمولاً یک تا دو سال زودتر آغاز می‌گردد. شرایط اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و جغرافیایی و آغاز و پایان دوره نوجوانی مؤثرند.

همواره با تغییرات جسمانی در نوجوانان یک سلسله دیگرگوئی‌ها در احساسات و عواطف تمایلات، خواسته‌ها، تصویرات و تخیلات بوجود می‌آید و توازن دوران گودکی بر هم می‌خورد و احتمال بروز اختلالات رفتاری افزایش می‌یابد. برای ادامه زندگی، نوجوان باید اتفاقات و ابتلاء‌ها و روابط دوران گودکی را رها سازد و مهارت‌های جدیدی کسب کند، انتقال موفقیت آمیز از دوره گودکی به دوره نوجوانی که به تغییر در مفهوم خویشتن نیاز دارد، کار چندان آسانی نیست و بدون کمک اطرافیان - خصوصاً والدینی آگاه و مطلع - امکان پذیر نخواهد بود. نوجوان برای سازگاری با محیط و شناخت انتظارات اطرافیان، به راهنمایی افرادی آگاه و بصیر نیاز دارد. تغییرات سریع جسمانی توأم با رشد ذهنی، نوجوان را گوشه‌گیر، ناسازگار، سرونگرا و رویایی می‌کند. با تشدید احساسات عواطف نوجوان، نوجوان از واقعیت فاصله می‌گیرد و به عالم رویا پناه می‌برد و با تقلید از قهرمانان و شخصیت‌های

## دانشگاه آزاد اسلامی

ایده‌آل، تعاملات و خواسته‌های خود را ارضاء می‌کند. رشد ذهنی نیز به نوبه خود، قدرت تجزیه و تحلیل نوجوان را افزایش می‌بخشد و موجب می‌گردد که نوجوان افکار و احساسات خود را در قالب روایا و خیال یعنی بدانشونه گه می‌خواهد و به آنطوری که هست ارائه دهد.

**نقش خانواده:** خانواده اولین پایگاه مهم و مؤثر در رشد عواطف بحساب می‌آید. وضع اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، میزان تحصیلات والدین، آداب و رسوم، تعداد افراد خانواده، آرزوها و ایده‌آل‌های والدین از عوامل مؤثر در رشد عواطف محسوب می‌شوند.

والدین با نوجوانان به سه نوع برنده، بازنده و متعادل رابطه برقرار می‌سازند، که اثرات آنها و چگونگی توصیه‌های تربیتی ذکر خواهد شد.