

# نخستین گنگره آسیب‌شناسی خانواده در ایران

۱۳۸۳ اردیبهشت ۲۸-۳۰

دانشگاه شهید بهشتی  
پژوهشکده خانواده

با همکاری:

وزارت کشور	انجمن ایران	مرکز ملی تحقیقات	بیمه ایران
معاونت اجتماعی	روانشناسی	علوم پزشکی ایران	

**نخستین کنگره سراسری آسیب‌شناسی خانواده در ایران**  
**The 1st National Congress on Family Pathology in Iran**  
 ۱۳۸۲-۳۰ اردیبهشت  
 17-19 May, 2004

**مقایسه اثربخشی در شیوه مشاوره گروهی با رویکرد تحلیل روانی و رویکرد شناختی و رویکرد النقاطی  
بر روی ناسازگاری زوجین**

\* بدری السادات بهرامی  
 \*\* دکتر سید اسماعیل مهدوی  
 \*\*\* دکتر عبدال... شفیع آبادی

هدف: در پژوهش حاضر به مقایسه اثربخشی در شیوه مشاوره گروهی با روش‌های تحلیلی و شناختی بر روی ناسازگاری زوجین پرداخته که عمدۀ ترین هدف این پژوهش بررسی پاره‌ای از عوامل فردی، اجتماعی و شخصیتی بین زوج‌های ناسازگار بوده است، زیرا از طریق این عوامل می‌توان به بهداشت روانی ازدواج، پایداری خانواده و رفع مشکلات زوج‌ها اندام نمود بنابراین هدف آرمانی این تحقیق برداشتن گام مقدماتی در جهت پیشگیری از بروز طلاق و نامن بهداشت

روانی خانواده و جامعه است.  
 روش: روش مورد استفاده در این پژوهش طرح آزمایشی پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل می‌باشد. آزمودنیهای این پژوهش شامل ۲۴ زوج ناسازگار مراجعه کننده به مرکز شهر تهران بودند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش نست مسازگاری زوجین D.A.S بود که زن و شوهرانی که نوسط این نست ناسازگار تشخیص داده شده‌اند به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی روان تحلیلی و شناختی و گروه کنترل جایگزین شدند. پس از تعیین گروه‌ها هر گروه آزمایشی به مدت ده جلسه تحت مشاوره گروهی به روش‌های روان تحلیلی و شناختی فرار گرفتند و گروه کنترل هیچ درمانی را دریافت نکرد.

نتایج: پس از جلسات درمانی پس‌آزمون توسط نست D.A.S اجرا شد. سپس نتایج پیش‌آزمون و پس‌آزمون با استفاده از روش تحلیل واریانس یک طرفه و آزمون شفه مورد بررسی فرار گرفت. نتایج تحقیق نشان داد که بین گروه‌های آزمایشی روان تحلیلی و شناختی با گروه کنترل تفاوت معناداری وجود دارد، لیکن بین گروه‌های آزمایشی روان تحلیلی و شناختی تفاوت معناداری وجود نداشت. بعارت دیگر هر دو روش نقریباً به یک میزان، سطح سازگاری، ابراز محبت، توافق، همبستگی و رضایت زوجین را افزایش داده و موثر واقع شده بودند.

---

\* کارشناس ارشد مشاوره  
 \*\* مشاور، پژوهشکده خانواده، دانشگاه شهید بهشتی  
 \*\*\* مشاور، عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبائی